



CALENDARIO STAGES ALLENAMENTO ARRAMPICATA

Dicembre 2009 – Gennaio 2010

DATA	ORARIO	TIPO CORSO	LIVELLO	SPECIALITA'	MIN-MAX PERSONE	COSTO A PS.
12/12/09	12-18	Avanzato	Dal 7b in su	Corda	6-8	35€
20/12/09	13-18	Base	Fino al 6b	Corda	6-8	35€
10/01/10	13-18	Intermedio	6c-7a	Corda	6-8	35€
16/01/10	13-18	Avanzato	Dal 7b in su	Boulder	6-8	35€
24/01/10	13-18	Base	Fino al 6b	Corda	6-8	35€
30/01/10	13-18	Intermedio	6c-7a	Boulder	6-8	35€

INFO

Roberto 339-1575489
info@climbingtraining.it

DOVE

Palestra GAZ c/o City Club, Via Ragazzi del 99, Firenze.